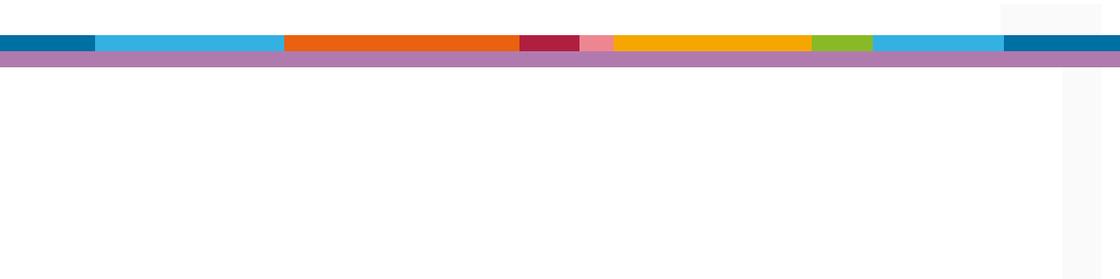


Selbsthilfegruppen und Initiativen in Leverkusen 2021







Selbsthilfegruppen und Initiativen in Leverkusen

Ausgabe 2021

Impressum

Herausgeberin:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land im Paritätischen
Selbsthilfe-Büro Leverkusen
Goetheplatz 4
51379 Leverkusen

Redaktion:

Birgit Seehausen, Nicole Stein, Angela Orth

Für den Inhalt der Selbstdarstellung
sind die einzelnen Gruppen verantwortlich.

Layout, Gestaltung und Druck:

Rheingeist Werbeagentur
www.rheingeist.de

Foto Deckblatt:

Manfred Wilewka

1. Auflage: 2.000 Exemplare
Leverkusen, im März 2021

Nachdruck – auch auszugsweise –
nur mit Genehmigung der Herausgeberin.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4-5
Grußwort	6
Selbsthilfe-Büro Leverkusen	7
Information in Leichter Sprache	8-11
Selbsthilfegruppen nach Themen	12+13
Selbstdarstellung der Gruppen	14-61
Keine passende Gruppe gefunden?	62
Selbsthilfenetz – das Suchportal der Selbsthilfe in NRW	63
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	64
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	65

Liebe Leserin, lieber Leser,

in Ihren Händen halten Sie gerade die erste Ausgabe des Selbsthilfeverzeichnis für die Stadt Leverkusen. Wir freuen uns, im 20-jährigen Jubiläumsjahr des Bestehens der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land, jetzt auch die Leverkusener Selbsthilfegruppen und Initiativen in einem Verzeichnis vorstellen zu können.

Gemeinsam mit dem Selbsthilfe-Büro Bergisch Gladbach bildet das Selbsthilfe-Büro Leverkusen die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land. Die sehr positiven Rückmeldungen des in 2017 erstmalig erschienenen Verzeichnisses über die Selbsthilfegruppen im Rheinisch-Bergischen Kreis ermutigten uns, eine ähnliche Veröffentlichung für das Stadtgebiet Leverkusen herauszugeben.

Das Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle trug in den vergangenen Monaten in großer Fleißarbeit die Informationen und Daten rund um die aktiven Leverkusener Selbsthilfegruppen zusammen. In diesem Verzeichnis finden Sie die Vielfalt von Selbsthilfeangeboten aus dem gesundheitlichen und sozialen Bereich der Region Leverkusen. Alle Selbsthilfegruppen verfassten Ihren Eintrag selbst und beschreiben darin kurz den Schwerpunkt ihrer Arbeit und ihrer Gruppe.

Kennen Sie das Gefühl, wenn das Leben nicht mehr so verläuft, wie Sie es sich einmal vorgestellt haben? Wenn alles aus dem Ruder läuft, sei es durch eine chronische Erkrankung, durch besondere soziale Lebenslagen, durch den Tod eines Ihnen nahestehenden Menschen oder durch eine Behinderung?

In Deutschland haben sich drei Millionen Menschen in Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Sie beschäftigen sich mit Themen, die jeden treffen können. Selbsthilfe heißt, Expertin und Experte in eigener Sache zu sein und gemeinsam im geschützten Raum auf Menschen mit ähn-

lichen oder gleichen Erfahrungen zu treffen, sich auszutauschen, Informationen zu erhalten und wertvolle Tipps und Wissen weiter zu geben.

Selbsthilfe ist auch, sich zu helfen und gegenseitig zu stärken und die Erfahrung, dass geteilte Probleme kleinere Probleme sind. Probieren Sie es aus!

Das Selbsthilfeverzeichnis gibt Ihnen einen ersten Überblick über die zahlreichen Gruppen in Leverkusen und Umgebung. Ihr Thema ist nicht im Selbsthilfeverzeichnis aufgelistet? Sprechen Sie uns an! Gerne schauen wir mit Ihnen gemeinsam, ob es in der Region eine passende Gruppe für Sie gibt oder unterstützen Sie bei der Neugründung.

Ohne die finanzielle Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen, der Stadt Leverkusen und des Landes NRW wäre die professionelle und ehrenamtliche Selbsthilfearbeit in Leverkusen nicht machbar. Dafür möchten wir an dieser Stelle allen Unterstützer*innen sehr herzlich danken.

Leverkusen, im März 2021

Das Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land und des Selbsthilfe-Büros Leverkusen

Birgit Seehausen, Nicole Stein, Angela Orth

AG-Selbsthilfe Leverkusen, Sprecherin Gisela Brahde

Der Paritätische Wohlfahrtsverband in Leverkusen
Geschäftsführung und Vorstand

Reiner Mathes u. Heinz-Josef Longericch



Stadt Leverkusen

Der Oberbürgermeister

Sehr geehrte Damen und Herren,

eine passende Selbsthilfegruppe zu finden, ist auch in Zeiten des Internets nicht einfach, denn bei weitem nicht jede Gruppe hat eine eigene Homepage. Außerdem sind nicht alle Interessenten so technikaffin, dass sie dort recherchieren wollen.

So ist es sehr verdienstvoll, dass das Selbsthilfe-Büro im Paritätischen Wohlfahrtsverband nun ein umfangreiches Verzeichnis aller Leverkusener Selbsthilfegruppen zusammengestellt hat. Zum 20. Jubiläum des Selbsthilfe-Büros Leverkusen ist das ein Geschenk an die Stadtgesellschaft.

Selbsthilfegruppen stellen einen unverzichtbaren Baustein unseres Gesundheits- und Sozialsystems dar. Sie tragen einem Bedürfnis nach Gemeinschaft in schwierigen Lebenssituationen Rechnung. Selbsthilfegruppen bündeln darüber hinaus Kompetenz. In den Gruppen treffen sich Menschen, die weitreichende Erfahrungen mit einer Krankheit oder in einer schwierigen Lebenssituation haben.

Hier werden Informationen ausgetauscht und Tipps gegeben. Selbsthilfegruppen machen Mut, ein Problem anzupacken, denn andere sind vielleicht schon einen Schritt weiter und zeigen, wie es zu bewältigen sein kann.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die perfekte Selbsthilfegruppe finden.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Uwe Richrath'.

Uwe Richrath



Selbsthilfe-Kontaktstelle
Bergisches Land im Paritätischen

www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Seit dem Jahr 2000 unterstützt das Selbsthilfe-Büro Leverkusen die Selbsthilfe in Leverkusen.

- Wir beraten und informieren Sie, wenn Sie Fragen zum Thema Selbsthilfe haben oder nach einer Selbsthilfegruppe suchen. Hier können wir Kontakt zu bestehenden Gruppen in Leverkusen, in der Region oder auch überregional herstellen.
- Wir unterstützen Sie, wenn Sie eine Selbsthilfegruppe neu gründen möchten.
- Wir informieren, beraten und unterstützen bestehende Gruppen, z. B. bei der Gestaltung von Gruppenarbeit, bei der Bewältigung von Konflikten, bei Finanzen und Öffentlichkeitsarbeit.
- Wir unterstützen und koordinieren die Arbeit der AG Selbsthilfe in Leverkusen. Die AG Selbsthilfe bietet den Selbsthilfegruppen vor Ort ein Forum zum Erfahrungsaustausch und Informationsaustausch. Hier werden gemeinsame Ideen und Positionen zu unterschiedlichen Themen erarbeitet. Vertreter der AG Selbsthilfe engagieren sich auf kommunaler Ebene, z. B. im Beirat für Menschen mit Behinderungen.
- Wir stehen als Ansprechpartner für professionelle Einrichtungen und Institutionen zum Thema Selbsthilfe zur Verfügung und unterstützen die Vernetzung mit den Selbsthilfegruppen.
- Wir informieren die Öffentlichkeit über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen.

Informationen in Leichter Sprache

Das ist die **Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land**.
Dazu gehört auch das **Selbsthilfe-Büro Leverkusen**.

Das **Selbsthilfe-Büro Leverkusen** gibt es schon seit 20 Jahren.
In dem **Selbsthilfe-Büro Leverkusen** arbeiten Fach-Leute.
Die Fach-Leute helfen Ihnen zum Beispiel dabei:

Menschen zu finden,

- denen es ähnlich geht wie Ihnen,
- die ähnliche Probleme haben,
- die eine ähnliche Krankheit haben.



Die Menschen treffen sich in Gruppen.
In den Gruppen sprechen die Menschen miteinander.
Die Gruppen heißen: Selbsthilfe-Gruppen.

Die Gespräche in den Selbsthilfe-Gruppen tun den Menschen oft gut.

Zum Beispiel, wenn

- sie krank sind,
- sie zu viel Alkohol trinken,
- sie Drogen nehmen,
- sie oft sehr traurig sind.



In einer Selbsthilfe-Gruppe ist jeder gleich wichtig.
Es gibt **keine** Chefs oder Bestimmer.

Viele Menschen fühlen sich in den Gruppen gut.

Denn die anderen aus der Gruppe verstehen sie.

Und zusammen sind alle viel stärker als einer allein.

Viele Menschen finden in der Gruppe sogar Freunde.

Die Gruppe kostet **nichts**.



Die Menschen in der Selbsthilfe-Gruppe

- sprechen über ihre Probleme,
- geben sich wichtige Informationen,
- helfen sich selbst.



Eine Selbsthilfe-Gruppe ist **keine** Therapie.
Aber die Gruppe kann den Menschen helfen.
Zusätzlich zur Therapie.

Die **Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land** mit dem **Selbsthilfe-Büro Leverkusen**

- weiß, welche Selbsthilfe-Gruppen es gibt,
- hilft Selbsthilfe-Gruppen bei der Arbeit,
- sucht Menschen für neue Selbsthilfe-Gruppen,
- sucht Räume für Selbsthilfe-Gruppen,
- erzählt anderen Menschen über Selbsthilfe-Gruppen.

Haben Sie Fragen?

Dann besuchen Sie uns.

Das ist unsere Adresse:

Selbsthilfe-Büro Leverkusen

Goetheplatz 4

5 13 79 Leverkusen

Wir sind dann im Büro:

Montag 9 Uhr bis 12.30 Uhr

Mittwoch 9 Uhr bis 12.30 Uhr

Sie können auch zu anderen Zeiten zu uns kommen.

Dann brauchen Sie aber einen Termin.

Den Termin bekommen Sie am Telefon.

Das ist unsere Telefon-Nummer: 0 21 71 94 94 95

Wir sind montags von 14 Uhr bis 16:30 Uhr nur telefonisch erreichbar.

Sie können uns auch zu anderen Zeiten anrufen.

Dann geht ein Anrufbeantworter dran.

Sie können uns auch eine E-Mail schreiben.

Das ist unsere E-Mail-Adresse:

selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

Wenn Sie **nicht** so gut schreiben können, macht das **nichts**.

Das ist in Ordnung.



Die Organisation macht die **Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land** für das **Selbsthilfe-Büro Leverkusen** und für das **Selbsthilfe-Büro Bergisch Gladbach**.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internet-Seite:

<https://www.selbsthilfe-bergisches-land.de>

Über diesen Text:

Wir schreiben im Text nur die männliche Form.

Zum Beispiel: Chef oder Bestimmer.

Weil das leichter zu lesen ist.

Gemeint sind aber immer auch Frauen und Mädchen.



Das **Kompetenz-Zentrum Leichte Sprache** hat den Text erstellt und im Jahr 2020 geändert.

Kompetenz-Zentrum Leichte Sprache

Dudweilerstraße 72

66 111 Saarbrücken

Telefon: 0 681 93 62 15 05

www.leicht-sprechen.de

Mitglied im Netzwerk Leichte Sprache



Die **Prüflese-Gruppe von der Lebenshilfe im Landkreis Altenkirchen** hat den Text geprüft.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.

Der Zeichner ist Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Das Europäische Zeichen für Leichte Sprache:

© Europäisches Logo für einfaches Lesen:

Inclusion Europe.

Weitere Informationen finden Sie hier:

www.leicht-lesbar.eu

Selbsthilfegruppen nach Themen

(sowohl Betroffene- als auch Angehörigengruppen)

Seite/n

AD(H)S		14
Adipositas		15-16
Aids/HIV		17
Alkoholsucht		18-20
Alzheimer - Demenz	Angehörige	21-24
Amputation		25
Arterielle Verschlusskrankheit	pAVK	26
Asperger-Autismus	Angehörige	27
B echterew, Morbus		28
Blindheit, Sehbehinderungen		29
Bluthochdruck		30
Borreliose		31
D emenz	Angehörige	21-24
Depressionen/psychische Gesundheit		32-35
Diabetes		36-37
Dialyse		38-39
H ochsensibilität		40
Hörbehinderung		41

K rebserkrankungen: ILCO, Brustkrebs, Prostatakrebs, Krebs der oberen Verdauungswege		42-47
L ungenerkrankungen:	COPD, Lungenkrebs	48
M obbing		49
Multiple Sklerose		50
P arkinson		51
Pflegende Angehörige		21-24
Polio		52
Prostataerkrankungen		46
Psychische Gesundheit	(teils mit weiteren Themen)	32-35
R heumatische Erkrankungen:	Rheumaliga, Bechterew	53+28
S chlafapnoe		54
Sexuelle Gewalt/sexueller Missbrauch	Frauengruppe	55
Spielsucht		56
T ransgender		57
Trauer		58-60
Ü bergewicht		15-16
Z öliakie		33
Gruppenübergreifend: Medienkreis		61

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern mit ADHS/ADS - Diagnose

Kinder mit ADS oder ADHS können ihre Aufmerksamkeit nicht über einen längeren Zeitraum halten. Sie fangen etwas an und beschäftigen sich kurze Zeit später schon wieder mit anderen Dingen.

Es fällt ihnen schwer, bei einer Sache zu bleiben und Bedürfnisse aufzuschieben. Darüber hinaus neigen diese Kinder zu impulsivem Verhalten. Das H in ADHS steht für Hyperaktivität. Damit ist motorische Unruhe gemeint. Hyperaktive Kinder sind immerzu in Bewegung. Sie gehen nicht, sie rennen. Und selbst wenn sie sitzen, „rudern“ sie mit Armen und Beinen und bringen jede Menge Leben an den Tisch.

Hingegen fällt das ADS Kind am Tisch und im Unterricht nicht auf, da es sich in seine Gedankenwelt zurückzieht und träumt. Ein Austausch über Dinge und Maßnahmen, die funktioniert oder nicht geklappt haben, steht im Mittelpunkt der Treffen; dies alles mit dem Ziel, das Familienleben harmonischer werden zu lassen.



Kontakt:

Guido

Mail: ADHS-Selbsthilfe-lev@gmx.de

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

Pfarrsaal St. Michael, Leverkusen-Opladen

Sandstr. 33

51379 Leverkusen-Opladen

Adipositas Selbsthilfegruppe Leverkusen

Wir sind eine Adipositas Selbsthilfegruppe mit Schwerpunkt auf Verdauungstrakt verändernde Operationen, wie z. B. das Magenband, der Schlauchmagen oder der Magenbypass.

Unsere gemischte Gruppe besteht aus vielen Männern und Frauen verschiedener Nationalitäten. Bei uns wirst du dich wohlfühlen, denn du bist hier nicht alleine mit deinen Problemen!

Die SHG ist eine gute Unterstützung auf dem Weg in ein neues Leben.

Kontakt:

Tel.: 01575 7 22 89 54 (Gruppenhandy)
Mail: adipositas-shg-leverkusen@gmx.de
Homepage: adipositas-shg-leverkusen.de

Treffen:

Jeden 3. Montag und jeden 4. Donnerstag
im Monat, 19:00 - 21:00 Uhr
Klinikum Leverkusen,
Casino/Bistro im Personalhochhaus
Paracelsusstr. 15
51373 Leverkusen-Schlebusch



Adipositas Selbsthilfegruppe „Be Your Self XXL“

Wer wir sind:

Eine bunt gemischte Truppe Menschen, die ihrem Übergewicht den Kampf angesagt hat.

Was machen wir?

Wir treffen uns einmal im Monat zu einem offenen Austausch und geben uns Tipps und Motivation, wie wir auch ohne bariatrische Operation oder als Langzeitoperierte den Weg zu unserem Wohlfühlgewicht finden.

Wenn möglich treffen wir uns einmal die Woche mit unserer Trainerin zu einem Bewegungskreis und starten immer wieder kleine Sport - Challenges.

Welche Ziele haben wir?

Wir möchten gemeinsam einen Weg zum Wohlfühlgewicht finden. Dabei ist der Blick auf Ernährung genau so wichtig wie Sport. Uns ist wichtig, dass wir Selbstfürsorge für unseren Körper übernehmen und Akzeptanz schaffen.

Kontakt:

Verena
Tel.: 0177 25 74 109

Treffen:

Jeden 2. Montag im Monat, 19:10 -21:00 Uhr
Ev. Kindertagesstätte und Familienzentrum Wiesdorf
Pfarrer-Schmitz Straße 9
51373 Leverkusen-Wiesdorf



AIDS-Hilfe Leverkusen e. V. Selbsthilfegruppe für Betroffene

DU HAST

langjährige Erfahrung als HIV-Positive(r) in den verschiedensten Lebensbereichen.

ICH WEISS

erst seit kurzem von meiner Diagnose und habe viele Fragen.

WIR

die AIDS-Hilfe Leverkusen e. V. bringen Euch zusammen.
Falls Sie zum 1. Mal kommen, rufen Sie uns bitte vorher an.

Kontakt:

AIDS-Hilfe Leverkusen e. V.
Ortelsburger Str. 2
51373 Leverkusen-Küppersteg
Renate Wöllenstein
Tel.: 0176 41 86 82 92
Mail: aids-hilfe-Leverkusen@t-online.de
Homepage: aids-hilfe-leverkusen.de

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 17:00 Uhr
in den Räumen der AIDS-Hilfe Leverkusen e. V.



Leverkusener Gesprächsgruppe der Guttempler

Für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen und ihre Angehörigen. Hier wird offen und vertraulich miteinander geredet. Erfahrungen werden ausgetauscht und neue Erkenntnisse gewonnen. Kostenlos, vertraulich, anonym.

Vor Besuch bitte anrufen!

Kontakt:

Kamilla und Mathias

Tel.: 01577 02 01 871

Mail: kaiser.leverkusen@gmx.net

Homepage: www.guttempler.de



Treffen:

Montags, ab 18:00 Uhr

ev. Gemeindehaus / Matthäus-Gemeinde

Karl-Bosch-Str. 2

51373 Leverkusen-Manfort

Selbsthilfegruppe „Leuchtturm“

Wir sind eine gemischte / öffentliche / freie / frei zugängliche Selbsthilfegruppe, die 2008 gegründet wurde.

Wir bieten Suchtkranken und ihren Angehörigen Hilfe in unserer Gemeinschaft an. Zu uns kann kommen, wer Hilfe benötigt und sein Problem lösen möchte. Wir werden zuhören.

Er/Sie sollte nüchtern sein.

Wir bieten:

- Information und Motivation, gemeinsame Gespräche, Erfahrungsaustausch in allen Bereichen.
- Anstreben von sinnvollen Änderungen im Verhalten, um den Alltag ohne Suchtmittel zu bewältigen.
- Unterstützung durch begleitende Hilfe, Nachsorge, Gruppenarbeit.
- Suchthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Bezugspersonen/Partner/Freunde/Angehörige.

Vor Besuch bitte anrufen!

Kontakt:

Wolfgang

Tel.: 01575 706 93 58

Selbsthilfe-Büro Leverkusen

Goetheplatz 4

51379 Leverkusen

Tel.: 02171 94 94 95

Mail: selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

Treffen:

Freitags, außer an Feiertagen, 18:00 - 19:30 Uhr
GBO-Begegnungsstätte im Bruno-Wiefel-Haus
Kölner Straße 100
51379 Leverkusen-Opladen



Al-Anon Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern - Gesprächsgruppe „Hoffnung für Heute“

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Selbsthilfegemeinschaft, die sich ausschließlich an Angehörige und Freunde von Alkoholikern richtet. Sie bieten Betroffenen Trost und Hilfe.

Kontakt:

Homepage: www.al-anon.de



Selbsthilfe-Büro Leverkusen
Goetheplatz 4
51379 Leverkusen
Tel.: 02171 94 94 95
Mail: selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org



Treffen:

Montags, 19:00 -20:15 Uhr
Gemeindehaus Sankt Elisabeth, Untergeschoss
Kölner Str. 139
51379 Leverkusen-Opladen

Gesprächskreis Pflegender Angehöriger (von demenzkranken Menschen) Caritas-Verband Leverkusen e. V.

Inhalte und Zielsetzung des Gesprächskreises Pflegender Angehöriger von dementiell erkrankten Menschen des Caritasverbandes Leverkusen: monatlicher moderierter Gesprächskreis zu – Erfahrungsaustausch – Entlastung und Ermutigung – Unterstützung bei Fragen zur Alltagsbewältigung – Informationsveranstaltungen z. B. zu Hilfsangeboten, Krankheitsbild und Verlauf der Demenz, Aktivierung, Umgang mit dem Erkrankten u. a.

Bitte um Anmeldung vor Teilnahme.

Kontakt:

Silke Jakob
Tel.: 0214 855 42 444
Mail: silke.jakob@caritas-leverkusen.de
Caritas Verband Leverkusen
Bergische Landstr. 86
51375 Leverkusen

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr
Altenzentrum St. Elisabeth (Kommunikationsraum)
An Sankt Andreas 6
51375 Leverkusen-Schlebusch



CBT - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Das Quartierszentrum in Zusammenarbeit mit der Tagespflege Upladin bietet alle 2 Monate einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige an. Im Vordergrund steht der Austausch mit Gleichgesinnten. Es können Erfahrungen und Tipps weitergegeben werden, und die Teilnehmer*innen stützen und ermutigen sich gegenseitig. Mitarbeiterinnen der Tagespflege und des Quartierszentrums moderieren die Gesprächskreise und können bei Fragen mit wertvollen Informationen weiterhelfen.

Termine und Örtlichkeiten bitte erfragen.

Kontakt:

Tel.: 02171 408 0

Mail: quartierszentrum@cbt-gmbh.de

Quartierszentrum - Haus Upladin

Opladener Platz 2

51379 Leverkusen-Opladen

Treffen:

3. Donnerstag des Monats, alle zwei Monate, 18:00 Uhr

Opladener Platz 2

51379 Leverkusen-Opladen



DRK - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

In der Gesprächsgruppe finden Sie Menschen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden und spüren, dass sie mit ihren Erfahrungen, Schwierigkeiten und Bedürfnissen nicht alleine sind.

Unser Ziel ist es, die Menschen ein Stück seelisch zu entlasten, ihnen neue Perspektiven zu zeigen und soweit es geht zu unterstützen.

Kontakt:

Regina Gomolla
Tel.: 02171 40 06 172
Mail: sozialstation@drk-leverkusen.de
Homepage: www.drk-leverkusen.de
DRK Seniorenzentrum
Düsseldorfer Str. 28
51379 Leverkusen-Opladen

Treffen:

Donnerstag, alle 2 Monate, 15:00 Uhr
DRK Seniorenzentrum
Düsseldorfer Str. 28
51379 Leverkusen-Opladen



Gesprächsangebot für Menschen im mittleren Alter zu allen Fragen rund um Pflege „Treff bei Zettel“

Ausgehend von der Erfahrung: „Wie das Leben so spielt“ wendet sich dieser Treff an Menschen, die in ihrem Alltag zwischen Kümern und Kummer leben. Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die in ihrem Alltag und Umfeld Veränderungen in Richtung Pflege, Betreuung, Tod und Trauer herannahen sehen. Qualifizierte Ehrenamtliche des Hospizvereins Leverkusen e. V. laden ein und bieten die Möglichkeit zum Austausch. Sie empfehlen sich als Navi in schwierigen Situationen und geben Hinweise auf Unterstützungsangebote in Leverkusen.

Der Hospizverein Leverkusen und das Kath. Bildungsforum heißen Sie zu diesem offenen Angebot herzlich willkommen.

Kontakt:

Hospiz Leverkusen e. V.
Bruchhauser Str. 162
51377 Leverkusen-Steinbüchel
Tel.: 02171 2123
Mail: info@hospiz-leverkusen.de
Homepage: www.hospiz-leverkusen.de



Treffen:

Jeden 2. Dienstag im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr
Café Zettel
Altstadtstr. 20
51379 Leverkusen-Opladen

Selbsthilfegruppe für Arm/-Beinamputierte

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Menschen mit Arm- oder Beinamputation und deren Angehörige aufzuklären, Probleme in der Gruppe zu besprechen und auch als PEER zu beraten.

Kontakt:

Gudrun Zaser
Tel.: 0214 27 789, Mobil: 0151 16 60 54 95
Mail: Zaser@web.de
Homepage: www.lvampnrw.de

Treffen:

Termine bitte erfragen.



Selbsthilfegruppe pAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit)

Gefäßerkrankungen und Herz-/Kreislaufkrankungen sind Zivilisationskrankheiten, deren Ursache häufig eine Arteriosklerose ist. Man spricht von der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK), wenn in den Arterien des Beckens und der Beine Engungen und Verschlüsse auftreten und daraus Durchblutungsstörungen resultieren. In einer Selbsthilfegruppe gelingt es gemeinsam mit anderen Betroffenen und dem behandelnden Arzt am ehesten, die Auswirkungen der Krankheiten zu bewältigen, zu lindern und ein Fortschreiten zu verhindern.

Deshalb wollen wir: – gezieltes Gehtraining – hören, wie Andere mit ihrer Erkrankung fertig werden – Gedankenaustausch und Gespräche mit anderen Menschen, die in der gleichen Lage sind – Wege finden, wie man mit weniger Medikamenten weniger Schmerzen empfindet – Fachleute zu Vorträgen einladen, Fragen stellen, lernen – geselliges Beisammensein pflegen – Einschränkungen durch die Krankheit gemeinsam überwinden – mithelfen mehr Selbstvertrauen zu entwickeln – Einsamkeit überwinden und Initiative fördern. Ärztliche Begleitung: Dr. Erhard Linz

Kontakt:

Horst Stomberg
Tel.: 0214 5 00 50 18
Mail: hosto@gmx.net

Treffen:

i.d.R. 4. Mittwoch im Monat (nicht in Ferien), 14:00 - 16:00 Uhr
Altes Bürgermeisteramt
Bergische Landstr. 28
51375 Leverkusen-Schlebusch



„Autist! na und?“ Eltern- und Angehörigengruppe von Kindern mit Asperger-Autismus

Wir helfen uns gegenseitig, tauschen uns aus, suchen bei Problemen nach Lösungswegen – Referentenabende und vieles mehr.

Kontakt:

Nicole Oenings
Mail: autistnaund@gmail.com

Treffen:

Jeden 4. Dienstag im Monat, 20:00 - 22:00 Uhr
Ergotherapiepraxis M. Monigatti
Pützdelle 3
51371 Leverkusen-Rheindorf



Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) LV NRW e. V.

Unsere Zielgruppe sind an Morbus Bechterew Erkrankte. Wir bieten Wassergymnastik im warmen Wasser unter therapeutischer Anleitung an. Daneben beraten wir über alle Themen rund um die Krankheit und die damit verbundenen Schwierigkeiten (Verlauf, weitere Therapie- und Kurmöglichkeiten, Anträge...) und unterstützen unsere Mitglieder in allen Angelegenheiten und Fragen. Zweimonatlich findet ein Gruppentreffen statt, ansonsten treffen wir uns unregelmäßig zu Begegnungen bei Festen, Wanderungen, Nordic Walking, Führungen usw. Die Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Leverkusen besteht seit über 30 Jahren.

Angebot: Wassergymnastik
Freitags, 18:15 - 19:00 Uhr sowie 19:15 - 20:00 Uhr
Aqua-Vital-Bad MediLev
Am Gesundheitspark 2
51375 Leverkusen-Schlebusch

Kontakt:

Manuela Freitag
Tel.: 02173 27 57 203
Mobil: 0157 74 71 06 95
Mail: leverkusen@dvmb-nrw.de
Homepage: www.dvmb-nrw.de/gruppen/leverkusen/

Treffen:

Termine bitte erfragen.



Blinden- und Sehbehindertenverein Rhein-Wupper e. V.

Zusammenschluss Betroffener zwecks Erfahrungsaustausch, Hilfe für Betroffene durch den Verein (Informationen etc.), gemeinsame Freizeitgestaltung (z. B. Kegeln, Tandem-Fahren, Akustik Schießen nach Gehör).

Stammtisch im Balkan-Grill, Goethestraße 13, 51379 Leverkusen, jeden 2. Dienstag im Monat. Zeit zum geselligen Plausch und zum Kennenlernen des Vereins. Zugänglich für Mitglieder, Nichtmitglieder, Betroffene und Menschen, die an unserer Arbeit bzw. an unserem Verein interessiert sind.

Kontakt:

Bettina Wigger
Tel.: 0214 86 90 60 44
Mail: bsvrheinwupper@t-online.de
Homepage: www.bsvrw.de

Treffen:

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 15:00 - 18:00 Uhr
Quartierszentrum Haus Upladin
Opladener Platz 2
51379 Leverkusen-Opladen



Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Leverkusen

Nicht optimal behandelter Bluthochdruck kann zu schweren Folgeschäden führen. Rund die Hälfte aller Herzinfarkte und Schlaganfälle wären mit guten Blutdruckwerten vermeidbar. Jede*r fünfte Betroffene unzureichend behandelt.

Massnahmen, um erhöhte Blutdruckwerte positiv zu beeinflussen, sind:

- Veränderung des Lebensstils (nichtmedikamentös)
- Medikamentöse Therapie

Ziele der SHG sind:

- Lernen, mit der Krankheit zu leben
- Hilfe bei der Änderung des Lebensstils
- Erlernen der Blutdruck-Selbstmessung
- Erfahrungsaustausch mit Betroffenen
- Gespräche mit Angehörigen

Die Gruppentreffen werden regelmäßig durch Ärzt*innen, Apotheker*innen, teils auch durch Ernährungsberater*innen und Sportwissenschaftler*innen, begleitet.

Einmal im Jahr (jeweils im Mai) findet der Welthochdrucktag mit Vorträgen von Ärzt*tinnen und mit Informationsständen statt.

Kontakt:

Dr. Wolfgang Pfeiffer

Tel.: 02171 81 730

Mail: wp.pfeiffer@t-online.de

Homepage: www.hochdruckliga.de



Treffen:

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr

Klinikum Leverkusen / Gebäude 1A im Restaurant / Wintergarten

Am Gesundheitspark 11

51375 Leverkusen-Schlebusch

Borreliose Selbsthilfegruppe

Unsere Gruppe möchte sich den Menschen mit (primär durch Zecken übertragene) Multisystemerkrankungen widmen. Die Borreliose bzw. deren Co-Infektionen stehen im Vordergrund.

- Ziele:
- Hilfestellung bei der Krankheitsbewältigung anbieten
 - eigene Erfahrungen über Therapiemöglichkeiten austauschen
 - Unterstützung bei der Entscheidung für eine Therapie
 - Informationen zum Kenntnisstand der Borreliose sammeln und austauschen
 - Hinweise sammeln und geben, welche Maßnahmen dem Gesundheitsstatus förderlich sein können
 - Diskussionen und Vorträge anbieten
 - Vernetzung mit anderen Selbsthilfegruppen wie Fatigatio, Fibromyalgie, Multiple Sklerose, Morgellons
 - Vernetzung mit Patientenverbänden.

Interessent*innen sind herzlich willkommen.

Kontakt:

Tel.: 0214 86 49 98 30 AB
Mail: LYMEKGLEV@gmx.de

Treffen:

Termine bitte erfragen.
Arbeiter Samariter Bund Leverkusen
Kleine Kirchstraße 1-3 / Ecke Hauptstraße
51373 Leverkusen-Wiesdorf



Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Wir treffen uns alle 14 Tage zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Neue Mitglieder sind willkommen.

Jede/r von uns hat eine psychische Beeinträchtigung.

**Kontakt:**

Michael
Tel.: 0178 672 72 57

**Treffen:**

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19:30 - 21:00 Uhr
SPZ Leverkusen
Karlstr.6
51379 Leverkusen-Opladen



Raindrops Zöliakie und Depressions-Selbsthilfegruppe

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Zöliakie und Depressionsbetroffene Menschen und deren Angehörige. Wir möchten auf diesem Wege Interessent*innen ansprechen, die mehr über diese Themen erfahren möchten.

Lassen Sie sich von uns inspirieren und genießen Sie Ihre Zeit mit uns.

Wir bitten um Voranmeldung!

Kontakt:

Tel.: 0177 693 15 72

Mail: raindropsshglev@gmx.de

Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat, 9:30 - 12:00 Uhr

Altes Bürgermeisteramt

Bergische Landstraße 28

51375 Leverkusen-Schlebusch



Selbsthilfegruppe „Seelentanz“ - Frauengruppe

Wir sind:

Ausschließlich Frauen mit psychischer Erkrankung.

Was machen wir?

Wir treffen uns einmal im Monat zu einer Gesprächsrunde, in der „frau“ ihr Befinden mitteilen kann, zum gemeinsamen Abendessen und zu besonderen Veranstaltungen mit Referent*innen z.B. Tanztherapie oder Lachyoga.

Unsere Ziele:

Wir möchten unsere Stabilität und psychische Gesundheit behalten und uns gegenseitig bestärken.

Kontakt:

Selbsthilfe-Büro Leverkusen
Goetheplatz 4
51379 Leverkusen
Tel.: 02171 94 94 95
Mail: selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org



Treffen:

Jeden 1. Sonntag im Monat, 15:00 - 18:00 Uhr
SPZ – Tagesstätte, Seiteneingang
Klingel „Selbsthilfe“
Karlstr. 6
51379 Leverkusen-Opladen

Uwe's Künstlertreff - Selbsthilfegruppe für Künstler mit/ohne psychische Erkrankungen

Bei uns findet Austausch über aktuelle Lebenssituationen und seelisches Wohlbefinden statt. Außerdem gibt es bei uns die Möglichkeit zu malen und zu musizieren (Wir haben 2 Gitarren und Liederordner sowie diverse Malutensilien vor Ort).

Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe und unterstützen uns gegenseitig. Von Zeit zu Zeit bieten wir gemeinsame Aktivitäten an.

- Beisammensein
- Malen
- Musizieren
- Aktionen

Wir freuen uns auf Euch!!

Kontakt:

Frau Hack, Frau Voss
Tel.: 0157 33 70 45 65

Treffen:

Jeden 2. + 4. Dienstag im Monat, 17:30 - 19:15 Uhr
Begegnungsstätte Doktorsburg
Rathenastr. 63
51373 Leverkusen-Wiesdorf



Diabetes Selbsthilfegruppe Leverkusen für Frauen

Mit unserer Selbsthilfegruppe für Diabetes für Frauen möchten wir:

- Helfen, das Leben mit Diabetes selbstbewusst zu meistern.
- Beraten, denn jede Diabetes-Erkrankung ist einzigartig und sollte individuell behandelt werden.
- Solidarisieren, denn der Austausch mit Gleichgesinnten kann jeder Einzelnen in ihrer persönlichen Situation helfen.
- Diskutieren, denn die Auseinandersetzung mit der Krankheit und der Austausch mit den anderen Betroffenen ist wertvoll.
- Zusammensein, denn gemeinsame, gesellige Veranstaltungen stärken das Gemeinschaftsgefühl und geben die Möglichkeit, Kontakt zu vertiefen.
- Motivieren, denn ob Austausch im Gespräch, gemeinsamer Sport oder andere Aktivitäten, in der Gemeinschaft gelingt vieles leichter.



Kontakt:

Birgit Kohl

Tel.: 0170 34 56 549



Treffen:

Jeden 2. Mittwoch im Monat,

Treffpunkt bitte erfragen.



Zuckerleicht (Förder)Verein für Kinder und Jugendliche mit Diabetes e. V.

Wir sind ein Netzwerk von jungen und erwachsenen Diabetiker*innen, Eltern, Diabetikerberater*innen und Ärzt*innen aus dem Bereich rund um Leverkusen.

Zuckerleicht e. V. führt Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche mit Diabetes und deren Angehörige durch, um den Austausch untereinander zu fördern und rund um Aktivitäten mit professioneller Betreuung möglich zu machen, die Kinder mit Diabetes allein oft nicht durchführen können oder dürfen. Damit möchten wir den Betroffenen und ihren Angehörigen zeigen, dass nahezu alles gemacht werden kann - auch mit Diabetes.

Kontakt:

Gudrun Rodefeld

Tel.: 0214 500 85 06

Mail: info@zuckerleicht.de

Homepage: www.zuckerleicht.de

Treffen:

wechselnd / siehe Homepage

Kinderklinik, Klinikum Leverkusen

Am Gesundheitspark 11

51375 Leverkusen-Schlebusch



DialyseStammtisch

Die Idee zu der Internetseite www.DialyseStammtisch.de und zum Stammtisch ist aus der Feststellung entstanden, dass Heimdialysepatienten in nur sehr geringem Umfang, Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit „Gleichgesinnten“ haben.

Ein weiterer Punkt ist, dass nur eine begrenzte Zahl der Dialysepflichtigen in Deutschland ihre Behandlung als Heimdialyse durchführt. Es sollte unserer Ansicht nach so sein, dass jeder Mensch, der die notwendigen Voraussetzungen für die jeweilige Behandlungsmethode mitbringt, sich frei für das Dialyseverfahren seiner Wahl entscheiden können sollte. Wir sind aber der Überzeugung, dass viele Dialysepflichtige nicht ausreichend über die Möglichkeiten der verschiedenen Dialysevarianten informiert werden.

Was ist Dialyse / Heimdialyse? Ein paar Antworten auf Ihre Fragen finden Sie hier. Der DialyseStammtisch soll ein Forum sein, mit dem sich Betroffene, Angehörige und Interessierte rund um das Thema Dialyse (HD und PD) austauschen und informieren können.

Um diesen Austausch in einer persönlichen Atmosphäre zu ermöglichen, wird jeweils am 2. Donnerstag im Quartal um 19:00 Uhr ein lockeres Treffen in einer Gaststätte in Köln organisiert.

Kontakt:

Jörg Rockenbach

Tel.: 02171 36 22 66

Mail: Kontakt@DialyseStammtisch.de

Homepage: www.dialysestammtisch.de



Treffen:

Jeden 2. Donnerstag im Quartal, 19:00 - 22:00 Uhr

Hotel Restaurant Zagreb

Bergisch-Gladbacher-Str. 580

51067 Köln-Holweide

Dialyseverein Köln & Leverkusen e. V.

Wer wir sind: Der gemeinnützige Dialyseverein wurde 1978 von betroffenen Patienten gegründet.

Grundlage unserer Arbeit ist die „Selbsthilfe“, also die Hilfe von Mensch zu Mensch - von Patient zu Patient...

Wir wollen zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität beitragen und Ihr Ansprechpartner sein für Fragen, die ein Nierenpatient und Angehörige haben.

Was Dialyse bedeutet: Endgültiges Nierenversagen ist nicht heilbar! Das bedeutet die lebenslange Behandlung mit der „künstlichen“ Niere oder die Transplantation einer Spenderniere.

Einige Dialyseverfahren stehen zur Verfügung:

- Hämodialyse (Blutwäsche), wie HD oder HDF
- Peritonealdialyse (Bauchfelldialyse), wie CAPD, CCPD oder IPD.

Wir bieten Beratung rund um die Dialyse, der Heimdialyse und Transplantation sowie vielfältige Veranstaltungen:

Grillfest, Minigolf-Turnier, Weihnachtsfeier, Geburtstagscafés, Klöntreff, Treffen mit Patientenbegleiterin, Events ...

Wir sind Mitglied: Bundesverband Niere, Hilfsfond Dialyseferien, Hilfe für Behinderte, Paritätischer NRW ...

Mitglieder erhalten: Vereins-Mitteilungsheft, Bundesverbandszeitschrift „Der Nierenpatient“.

Kontakt:

Volker Bastian-Bertrams
Tel.: 0221 68 00 98 14
Mail: info@dvkl-ev.de
www.dialyseverein-k-lev-ev.de
Dialyseverein Köln & Leverkusen e. V.
Sammelweisstr. 93
51061 Köln-Flittard

Treffen:

Treffen und sonstiger
Veranstaltungsplan siehe
Homepage oder bei der
Geschäftsstelle erfragen



Hochsensibel? JA!

Selbsthilfegruppe Leverkusen

Wer wir sind:

Hochsensible Persönlichkeiten zwischen 25 und 60 Jahren (bisher).

Was machen wir:

Wir hören uns zu, sind interessiert an den Erfahrungen der anderen, lernen mit- und voneinander. Wir stärken und motivieren uns. Wir geben uns das Gefühl, ich bin nicht allein auf dieser Welt mit meinem „Anders-sein“.

Welche Ziele haben wir:

Uns selbst und die Welt da draußen besser zu verstehen. Unsere scheinbaren Schwächen als Intensivdenker und -fühler*innen als Stärken zu erkennen und zu (er)leben.

**Kontakt:**

Tanja Gromotka-Nepute

Tel.: 0152 51 42 10 52

Mail: hslev@posteo.de

**Treffen:**

Monatlich in Leverkusen-Opladen.

Genaue Termine bitte erfragen.

Allgemeiner Gehörlosen-Verein Leverkusen e. V.

Aufgabenbereich des Vereins ist:

- dass die Öffentlichkeit den gehörlosen Menschen und sein Wesen akzeptiert, ihn anerkennt und ihm Lebensraum gibt,
- Zusammenarbeit mit öffentlichen Dienststellen,
- Durchführung von Aus-, Fort- und Weiterbildung,
- Vermittlung von Gehörlosen- und Gebärdensprachdolmetscher,
- die Isolierung der gehörlosen Menschen überwinden zu helfen,
- Kommunikationsschwierigkeiten zu beseitigen.

Kontakt:

Jutta Roth

Tel.: 02271 67 74 50

Mail: rothbergheim@t-online.de

Treffen:

Termine bitte erfragen.



Beratungsstelle für Krebsbetroffene Leverkusen e. V. -help-



Kontakt:

help Beratungsstelle für Krebsbetroffene Leverkusen e. V.
Mülheimer Str. 19
51375 Leverkusen-Schlebusch
Tel.: 0214 444 70
Mail: info@help-leverkusen.de

Folgende Selbsthilfegruppen treffen sich in den Räumen der Beratungsstelle:

Singgruppe

Im Frühjahr 2019 wurde unter der Leitung der zertifizierten Singleiterinnen Frau Stefanie Spickhofen und Frau Ingrid Baare eine Singgruppe gegründet. Die Gruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr in den Räumen der Beratungsstelle. Das Singen führt bei den Teilnehmer*innen zur gegenseitigen Stärkung und Verbundenheit.

Kontakt: Stefanie Spickhofen

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im
Monat, 19:00 - 21:30 Uhr

Gruppe für an Krebs erkrankte Frauen im berufstätigen Alter

An Krebs erkrankte Frauen erfahren im psychosozialen Bereich, also in der Familie, am Arbeitsplatz oder im Freundeskreis starke Veränderungen und Einschränkungen. Daraus ergeben sich drängende Fragen und Ängste hinsichtlich Therapie, Nebenwirkungen, Nachsorge oder Gentypisierung. Im Miteinander entwickelt sich in der Gruppe Vertrauen und Offenheit, diese psychisch sehr belastenden Probleme anzusprechen.

Kontakt: Ingrid Baare

Treffen:

Donnerstag, 19:00 Uhr

„Kreatives Gestalten“ Gruppe

2018 wurde von der ehrenamtlichen Mitarbeiterin Annegret Kocura die Gruppe „Kreatives Gestalten“ für krebsbetroffene Frauen gegründet. Die Teilnehmerinnen tauschen sich über Persönliches aus, aber im Vordergrund steht ein sorgenfreier Nachmittag, an dem gemeinsam schöne Dinge erschaffen werden.

Kontakt:

Annegret Kocura

Treffen:

Mittwoch oder Donnerstag, alle 2 Wochen, 14:00 oder 15:00 Uhr

„Tu dir gut“ Frauen mit Krebs ü. 60 Gruppe

Während der Krebstherapie blenden Frauen häufig ihre Gefühle und Körperempfindungen aus, um auf diese Weise ihre Situation besser zu ertragen und die extrem belastende Behandlung zu überstehen.

Die verfügbaren Kräfte scheinen nicht auszureichen, um das Leben in die eigenen Hände zu nehmen. An dieser Problematik setzt das Gruppenangebot an.

Kontakt:

Karin Lenz

Treffen:

Mittwoch, alle 2 Wochen, 15:00 Uhr

Frauenselbsthilfe Krebs, Landesverband NRW e. V., Gruppe Leverkusen

Herzlich Willkommen zu unseren Treffen der Nachmittags- und/oder Abendgruppe

Wir treffen uns

- um Erfahrungen auszutauschen
- um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren
- zu Vorträgen von Fachexperten aus allen onkologischen Bereichen
- um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben

Die Teilnahme an unseren Gruppentreffen begründet keine Mitgliedschaft und ist kostenfrei.

Betroffene Personen und Angehörige sind jederzeit bei uns herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Der Veranstaltungsort kann sich aus bestimmten Anlässen ändern, daher bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme.

Kontakt:

Helene Kuhn

Tel.: 02171 55 83 02

Mail: helene.kuhn.fsh@web.de

Homepage: www.frauenselbsthilfe.de/leverkusen.html



Treffen:

Nachmittagsgruppe: Jeden 1. Dienstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

Abendgruppe: Jeden 3. Mittwoch im Monat, 18:00 - 19:30 Uhr

ATS Begegnungsstätte im Wohnpark Bürgerbusch

Theodor-Gierath-Straße 4

51381 Leverkusen-Lützenkirchen

Deutsche ILCO e. V. - Gruppe Leverkusen / Rhein.-Berg. Kreis

Die Deutsche ILCO e. V. ist die größte Deutsche Solidargemeinschaft von Stomaträgern, Menschen mit Darmkrebs und ihren Angehörigen. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Betroffenen beizustehen, damit sie auch mit ihrer Krankheit und/oder mit einem Stoma selbstbestimmt und selbstständig leben und handeln können. In persönlichen Treffen, am Telefon oder in den sozialen Medien bietet die ILCO Betroffenen vielfältige Möglichkeiten zum persönlichen Austausch an. Darüber hinaus stellt sie zahlreiche Informationen rund um Stoma und Darmkrebs zur Verfügung. Die Deutsche ILCO vertritt ebenfalls die Interessen ihrer Mitglieder in der Gesundheits- und Sozialpolitik.

Kontakt:

Norbert Haagmans

Tel.: 02173 14 358

Mail: norbert.haagmans@gmx.de

Homepage: www.ilco.de

Treffen:

Jeden 2. Dienstag im Monat, 16:30 - 18:00 Uhr

Altes Bürgermeisteramt

Bergische Landstraße 28

51375 Leverkusen-Schlebusch



Selbsthilfegruppe Prostata Leverkusen

Zu unseren Gruppentreffen sind auch ihre Angehörigen gern gesehene Gäste.

Wir sprechen über folgende Themen:

- Offene Gespräche über unsere Krankheit und die damit verbundenen Sorgen und Nöte.
- Anregungen für positive Lebenseinstellung.
- Informationen über Behandlungsweisen.
- Informationen über alternative Therapiemöglichkeiten.
- Informationen über den neusten Stand der Krebsforschung.
- Erfahrungsaustausch über alles, was uns bewegt.
- Fachvorträge von Ärzten und Therapeuten.
- Zusätzlich werden wir fachlich von den Leverkusener Urologen und dem Klinikum Leverkusen informiert und unterstützt.

Kontakt:

Gerd Klünsch
Tel.: 015 20 8 63 30 65
Mail: gerdkluensch@web.de



Treffen:

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19:00 - 21:00 Uhr
AWO Familienseminar Leverkusen-Opladen
Berliner Platz 3
51379 Leverkusen-Opladen

Krebs der oberen Verdauungsorgane

Schwerpunktthema: Betroffene und Angehörige mit Krebs der oberen Verdauungsorgane (Speiseröhre, Magen, Bauchspeicheldrüse); Aktivitäten: Gesprächskreis, Rehasport, Vorträge, Foto-Projekt, gesunde Ernährung, Meditation.

Offen auch für Patienten anderer Krebsarten und deren Angehörige.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Kontakt:

Wolfgang Ahrens
Tel.: 02175 72 02 50
Mail: a.h.r.e.n.s@gmx.de
Homepage: www.krebs-selbsthilfe-lev.de

Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat, 17:00 - 18:30 Uhr
Klinikum Leverkusen Besprechungsraum Geb. 1,
Gebäudeteil O, 3. Stock
Am Gesundheitspark 11
51375 Leverkusen-Schlebusch



SelbstHilfeGruppe ATMEN Leverkusen

Die SHG ATMEN ist eine gemeinnützige Körperschaft, gegründet von Menschen mit Atemwegserkrankungen, vornehmlich COPD und Lungenemphysem. Hier finden Betroffene und Angehörige Rat und Hilfe im Zusammenhang mit diesen Krankheiten und bei Fragen der Langzeit-Sauerstoff-Therapie. Bei den monatlichen Treffen erörtern wir in Referaten und Gesprächen Themen unserer Erkrankung und tauschen unsere Alltagserfahrungen aus. Außerdem beteiligen wir uns an einschlägigen Seminaren unseres Themenkreises, unternehmen aber auch Ausflüge und besuchen kulturelle Veranstaltungen. So verknüpfen wir sachliche Informationen und Geselligkeit. Dabei sind Angehörige und Interessenten als Gäste gerne willkommen.

Kontakt:

Josef Brandl

Tel.: 0172 20 82 786

Mail: shg-atmen@web.de

Homepage: www.shg-atmen.de



Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Begegnungsstätte Doktorsburg

Rathenastr. 63

51373 Leverkusen-Wiesdorf

Selbsthilfegruppe Mobbing

Austausch für Betroffene

Kontakt:

Selbsthilfe-Büro Leverkusen
Goetheplatz 4
51379 Leverkusen
Tel.: 02171 94 94 95
Mail: selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

Treffen:

bitte erfragen



Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Ortsvereinigung Leverkusen e. V.

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Multiple Sklerose Betroffenen. Die Ortsvereinigung versteht sich als Vereinigung aller MS-Patienten im Raum Leverkusen und Umgebung, aller Angehörigen sowie aller Freunde und Förderer, die helfen wollen, die Lebensumstände der MS-Betroffenen zu verbessern.

Unsere Zielsetzungen sind:

Informatives Wissen zur MS zu vermitteln, alltagsrelevante Hilfeleistungen anzubieten, den Austausch mit anderen Betroffenen zu ermöglichen, den Betroffenen zur Seite zu stehen und sie zu ermutigen, trotz der Erkrankung ein möglichst normales, aktives und engagiertes Leben zu führen und vor allem in der Öffentlichkeit noch mehr Aufmerksamkeit für das Thema MS zu wecken.

Kontakt:

Kerstin Schallehn

Tel.: 0214 850 55 13

Mail: mail@ms-leverkusen.de



Treffen:

Jeden 2. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr und

Jeden 4. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr

Seniorenwohncentrum Aquila Park

Robert-Blum-Str. 15

51373 Leverkusen-Küppersteg

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Leverkusen-Opladen

Das Ziel der Selbsthilfe Parkinson ist, die Lebensumstände von Parkinson-Erkrankten und deren Angehörigen zu verbessern. Ein wesentliches Anliegen ist es, die Betroffenen und Angehörigen mit Informationen zu versorgen und ihr Selbstbewusstsein so zu stärken, dass sie den alltäglichen Herausforderungen gestärkt begegnen können. Ebenso ist uns die Beratung und Betreuung von Menschen mit Morbus Parkinson und artverwandten Erkrankungen wichtig. Es besteht keine Mitgliedspflicht. Bei den monatlichen Gruppentreffen ist neben Fachvorträgen auch und gerade der Erfahrungsaustausch so wichtig. Lernen aus den Erfahrungen der anderen, sich austauschen und gegenseitig unterstützen ist unser gemeinsames Ziel.

Wir haben jährlich 12 Gruppentreffen (immer jeden 2. Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr) in der Sandstraße mit unterschiedlichen Fachvorträgen und neusten wissenschaftlichen Studien zu Parkinson und der Behandlung von Morbus Parkinson.

Was gibt es sonst noch?

- Dienstags um 14:15 Uhr findet in der Sandstraße 33 unser Reha-Sport statt. Ein Angebot des Vereins lizenziert durch den Behinderten-Sportbund NRW.
- gemeinsamer Tagesausflug im Frühjahr
- Besuch einer Fachklinik im Sommer
- einwöchiges Seminar für Parkinson-Betroffene und Angehörige mit vielerlei Aktivitäten im Herbst

Bei Interesse komm einfach mal vorbei. Wir freuen uns.

Kontakt: Siegmar Nascimento

Tel.: 0176 92 14 52 21 (Gruppenhandy)

Mail: dpv.leverkusen.opladen@gmail.com

www.leverkusen-opladen.parkinson-vereinigung.de

Treffen: Jeden 2. Do im Monat, 14:00 - 17:00 Uhr,

Pfarrsaal St. Michael

Sandstr. 33

51379 Leverkusen-Opladen



Polio Selbsthilfegruppe Leverkusen / Köln

Bis in die 60iger Jahre des vergangenen Jahrhunderts war Kinderlähmung oder Poliomyelitis eine gefürchtete Erkrankung, an der insbesondere viele Kinder und Jugendliche erkrankten. Oft verlief die Erkrankung symptomlos, einige erlitten jedoch erhebliche Lähmungen, die sich zurückbildeten, bei anderen jedoch bestanden die Lähmungen fort. Jahrzehnte nachdem die Poliomyelitis-Erkrankung überstanden und vergessen schien, stellten sich dann zum Teil erheblich einschränkende Spätfolgen – das sogenannte Post-Polio-Syndrom – ein.

Oft sind Betroffene auf Rollstühle oder andere Hilfsmittel angewiesen. In der Polio-Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die an Polio erkrankt waren.

Ziel ist der Erfahrungsaustausch und die gegenseitige Unterstützung in allen Fragen, die die Erkrankung und die damit verbundenen Spätfolgen betreffen.

Wir sind die Regionalgruppe 27 des Bundesverband Poliomyelitis e. V. Wir treffen uns etwa 6-8 mal im Jahr in Leichlingen.

Kontakt:

Axel Böttger

Tel.: 0171 73 66 558

Mail: axel.boettger27@me.com

Homepage: www.polio-selbsthilfe.de

Treffen:

Freitag, 18:00 - ca. 21:00 Uhr (6-8 mal im Jahr)

42799 Leichlingen (genauen Ort bitte erfragen)



Deutsche Rheuma-Liga AG Leverkusen

Rheuma ist ein Oberbegriff für mehr als 100 verschiedene Erkrankungen. Sie alle äußern sich in chronischen Schmerzen, können aber ganz unterschiedliche Körperbereiche betreffen.

Die Rheuma-Liga berät Betroffene unabhängig und frei von kommerziellen Interessen. Sie bietet praktische Hilfe an und unterstützt Forschungsprojekte zu rheumatischen Erkrankungen. Der Verband tritt für die Interessen rheumakranker Menschen in der Gesundheits- und Sozialpolitik ein.

Kontakt:

Deutsche Rheumaliga NRW
Tel.: 02018 279 77 56
Waltraud Käser
Mail: ag-leverkusen@rheuma-liga-nrw.de

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 10:00 - 12:00 Uhr
Altes Bürgermeisteramt
Bergische Landstraße 28
51375 Leverkusen-Schlebusch



Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Syndrom - SAS – Leverkusen

Die Selbsthilfe-Gruppe Schlafapnoe Leverkusen wirkt im Stadtgebiet Leverkusen und richtet sich an alle Betroffenen und Angehörige mit der Diagnose Schlafapnoe-Syndrom.

Die Gruppe ist offen für jedermann.

Wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Verein für Gesundheits-sport Leverkusen e. V. eine eigene Reha-Sportgruppe an.

Das Training findet jeweils dienstags und donnerstags im Ärztehaus des Remigius-Krankenhauses in Leverkusen-Opladen statt.

Kontakt:

Heinz-Josef Longerich

Tel.: 0172 66 74 581

Mail: info@schlafapnoe-syndrom-leverkusen.de

Homepage: www.schlafapnoe-syndrom-leverkusen.de



Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat, 17:30 - 19:00 Uhr

Seniorenzentrum Haus Rheinpark, Tagesraum (EG)

Hauptstr. 140

51373 Leverkusen-Wiesdorf

Fraueninsel - Leverkusen – Selbsthilfegruppe für Frauen nach sexualisierter Gewalt

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Frauen, die sexuelle Übergriffe, bzw. sexualisierte Gewalt erlebt haben.

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Interessierte, die sich mit anderen Betroffenen in einem „geschützten Rahmen“ austauschen wollen, um gemeinsam Wege zu finden, mit Belastungen des Alltags besser umzugehen oder um erlernte Strategien zur Bewältigung von traumatischem Stress zu vertiefen.

Viele Betroffene sind nahezu ihr Leben lang damit beschäftigt, ihr psychisches Gleichgewicht zu halten, welches häufig durchdrungen ist von Ängsten, mangelndem Selbstwertgefühl und anderen Störungen. Frauen mit sexuellen Gewalterlebnissen fühlen sich häufig allein und isoliert. Manchmal glauben sie, dass sie der einzige Mensch auf der Welt sind, der das so erleben musste. Vertrauen und Nähe zu anderen Menschen können oft

kaum oder nur problembehaltet zugelassen werden.

Wir tauschen uns aus und stützen uns. Gerade unterstützende soziale Beziehungen, wie wir sie in der Selbsthilfegruppe erleben und leben, sind neben einer wahrgenommenen Therapie für einen Heilungsprozess sehr förderlich.

Das Zusammentreffen von Frauen, die Ähnliches erlebt haben, stärkt das Vertrauen in sich selbst und Andere und bietet die Gelegenheit, sich über Erfolge und Ressourcen auszutauschen oder Hilfe zu finden, wenn man selbst nicht mehr weiter weiß. Neben vertrauensvollen Gesprächen, gemeinsamen Workshops oder Themenabenden geben die Treffen der Selbsthilfegruppe auch die Möglichkeit, zusammen Schönes zu erleben, Ressourcen aufzutanken oder einfach nur die gemeinsam verbrachte Zeit unter Gleichgesinnten zu genießen.

Kontakt:

Teilnahme an Treffen
nur nach Vorgespräch
Ute

Mail:
shg-fraueninsel-lev@online.de

Treffen:

Mittwoch, alle 2 Wochen,
19:00 - 21:00 Uhr, Beratungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt e. V.
Damaschkestr. 53
51373 Leverkusen-Küppersteg
Tel.: 0214 20 61 598



Anonyme Spieler und Angehörige Leverkusen (GA)

Hilfe für Spielabhängige und Angehörige.

Telefonische Kontaktaufnahme möglich, aber keine Beratung am Telefon.

Diese erfolgt in den Gruppenstunden vor Ort.

Kontakt:

H. und M. Schirmer

Tel.: 02171 433 09



Selbsthilfe-Büro Leverkusen

Goetheplatz 4

51379 Leverkusen

Tel.: 02171 94 94 95

Mail: selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

Treffen:

bitte erfragen

Gendertreff Leverkusen

Wer sind wir?

Gendertreff e. V. - Selbsthilfeorganisation für Transgender, Angehörige und Interessierte.

Was machen wir?

Jeden ersten Samstag im Monat laden Nathalie und Stefanie sowie das Team Gendertreff zu einem gemütlichen Erfahrungsaustausch für Transgender, Angehörige und Interessierte.

Darüber hinaus bieten wir unter Gendertreff.de eine Internetplattform mit einem Magazin/Blog. Erfahrungs- und Erlebnisberichte von transidenten Menschen, medizinische und juristische Aspekte und viele Blickwinkel der Transidentität werden hier beleuchtet. Ein Forum als virtuelles Selbsthilfeangebot, einer Link- und Adresssammlung und viele weitere Informationen runden das Angebot ab. Ferner werden regelmäßig Events, Aktionen sowie Messen und Fachtagungen organisiert.

Welche Ziele haben wir?

In zwangloser Atmosphäre bietet sich auf den Selbsthilfetreffen die Möglichkeit des persönlichen Kennenlernens und des Erfahrungs- und Meinungsaustausches. Nicht zu vergessen und gerade für Einsteiger wichtig: Hier können auch die ersten Schritte im Schutz der Gruppe gemacht werden. Ein Erscheinen im Geburts- oder Identitätsgeschlecht ist möglich. Durch die weiteren Angebote des Gendertreff e. V. versuchen wir ein möglichst vollständiges Bild aus der Sicht transidenter Menschen und deren Familien abzubilden. Dabei erheben wir keinen Anspruch auf Richtigkeit oder Vollständigkeit, da jede_r das Thema individuell lebt, erlebt und erfährt.

Im Gendertreff e. V. können Transgender ihr inneres Ich ausleben, es genießen, es mit anderen teilen, wie selbstverständlich und problemlos das sein kann.

Kontakt:

Stefanie Schlothauer
Mail: kontakt@gendertreff.de
Homepage: www.gendertreff.de

Treffen:

Jeden 1. Samstag im Monat,
ab 19:00 Uhr
Brauhaus-Restaurant
Manforter Hof
Manforter Str. 247
51373 Leverkusen-Manfort



Hospiz Leverkusen e. V., Trauertreff Gesprächskreise

Trauer ist sehr individuell; Menschen, die eigene Erfahrungen damit gemacht haben, können diese anderen weitergeben oder sich in ihrer Form der Trauerarbeit aufgehoben fühlen.

Kontakt:

Hospiz Leverkusen e. V.
Bruchhauser Str. 162
51377 Leverkusen
Tel.: 02171 2123
Mail: info@hospiz-leverkusen.de
Homepage: www.hospiz-leverkusen.de



Tankstelle für Trauernde:

Dienstags, 11:00 - 13:00 Uhr
in den Seminarräumen des Hospiz Leverkusen e. V.

Treffen „Trauercafé“:

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 - 16:30 Uhr
in den Seminarräumen des Hospiz Leverkusen e. V.

Begleitung auf dem Weg der Trauer – ein Angebot des ev. Kirchenkreises Leverkusen an Trauernde

Begleitung auf dem Weg der Trauer geschieht in einem offenen Angebot in der Begegnungsstätte auf dem Reuschenberger Friedhof. Ehrenamtlich Mitarbeitende mit eigener Trauererfahrung bieten die Möglichkeit zum Beisammensein und Gespräch.

Sie zeigen auch auf, dass es langsam wieder aufwärts gehen kann und das Leben wieder lebenswert wird. Dabei hat die Trauer auch ihren Platz. Die Vermittlung von Einzelgesprächen auf dem Weg der Trauer ist möglich.

Wegen Corona bedingter Schutzmaßnahmen und der dadurch reduzierten Plätze bitten wir um vorherige telefonische Anmeldung unter: 0157 805 666 66.

Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns auf Ihren Besuch.

Kontakt:

Dörte Polock

Tel.: 0157 805 666 66

Homepage: www.kirchenkreis-leverkusen.de

Treffen:

Jeden 1., 2. und 4. Sonntag im Monat, 14:00 - 16:30 Uhr
Friedhof Reuschenberg (Holzpavillon neben der Kapelle)
Auf dem Weierberg 11
51373 Leverkusen-Küppersteg
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.



Domino – Zentrum für trauernde Kinder e. V. / Trauergruppe

DOMINO versteht sich als Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Schon seit dem Jahr 2000 werden durch Unterstützungsgruppen mit ehrenamtlichen Begleitern geschützte Räume geschaffen, in denen es den oft übersehenen, trauernden Kindern unabhängig vom sozialen Umfeld ermöglicht wird, ihren individuellen Trauerweg zu finden.

DOMINO thematisiert ein ernstes soziales Problem – die Todesverdrängung in unserer Gesellschaft – und leistet einen wichtigen Beitrag zur Bearbeitung von traumatischen Erlebnissen wie Tod in der Familie oder im Freundeskreis der Kinder.

Durch die Bildung von Gruppen werden die Kinder und Jugendlichen aus ihrer Isolation befreit. Sie erfahren, dass sie nicht alleine einen nahestehenden Menschen verloren haben, dass auch andere Kinder in ihrem Alter Trauer-Erfahrungen und -Gefühle haben. Parallel laufende Angehörigengruppen stellen sicher, dass die Kinder ein maximales Gefühl der Geborgenheit haben, gleichzeitig aber von ihren Angehörigen unbeobachtet ihre Trauergefühle ausdrücken können. Hauptzielgruppe sind Kinder und Jugendliche, die Schwierigkeiten mit ihren Trauergefühlen haben oder Auffälligkeiten in ihrem Verhalten nach einem Todesfall zeigen.

Daneben werden Bezugspersonen, Pädagogen und andere interessierte/betroffene Personen beraten und informiert. Es wird keine Therapie angeboten, sondern ein Mitgehen, Begleiten und Unterstützen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Kontaktaufnahme möglich.



Kontakt:

Christel Gattinger-Kurth
 Tel.: 02174 43 99
 Mail: info@domino-trauerkinder.de
www.domino-trauerndekinder.de
 Domino - Zentrum für trauernde Kinder
 Auf dem Broich 24
 51519 Odenthal

Treffen:

Jeden 2. Donnerstag,
 17:00 Uhr Familien-
 zentrum St. Remigius
 Fürstenbergstraße 10
 51379 Leverkusen-
 Opladen

Medienkreis

Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die bei regelmäßigen Treffen mit Vertretern und Mitgliedern der AG Selbsthilfegruppen Leverkusen diese als kreative Kraft im Medienbereich begleitet und unterstützt. Wir arbeiten nicht als reine Gesprächsgruppe, sondern kreative Mittel gestalten und strukturieren den Gruppenalltag.

Was machen wir?

Sommerfeste und Veranstaltungen mit der Foto-Kamera begleiten. Gemeinsam Filmabende gestalten. Mit Fotos, kleinen Clips und Pinsel spielen wir gemeinsam mit Farben.

Eigene Geschichten erzählen – von Beobachtung des Alltäglichen bis zum Krimi, von Fantastischem, Skurrilem oder Märchenhaftem.

Was wollen wir?

Zusammen mit den Selbsthilfegruppen in Leverkusen entdecken wir neue Wege und lernen kreativ mit Problemen, Gefühlen und Gedanken umzugehen.

Trotz Krankheit und anderer Probleme Stärken finden – mit Schreiben, Malen sowie Fotografieren und Filmen.

Kontakt:

Ekaterina Burgmer
Tel.: 0176 50 06 51 18
Mail: medienkreis@gmx.de

Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr
Altes Bürgermeisteramt
Bergische Landstraße 28
51375 Leverkusen-Schlebusch



Keine passende Gruppe gefunden?

Nicht alle Selbsthilfegruppen in Leverkusen sind in dieser Broschüre aufgeführt.

Außerdem können sich nach Erscheinen dieser Broschüre noch neue Selbsthilfegruppen gründen.

Rufen Sie uns an!

Die Mitarbeiterinnen des Selbsthilfe-Büros Leverkusen beraten und informieren Sie gerne.

Tel.: 02171 94 94 95

Montag: 09:00 - 12:30 Uhr

14:00 - 16:30 Uhr

Mittwoch: 09:00 - 12:30 Uhr

Oder Sie schauen auf unserer Homepage:

www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Hier finden Sie eine aktuelle Themenübersicht über die Selbsthilfegruppen in Leverkusen sowie Informationen über aktuelle Neugründungen.

Das Internetportal der Selbsthilfe NRW

www.selbsthilfenetz.de



Hier finden Sie Informationen zu:

Über 8.000 Selbsthilfegruppen in Nordrhein-Westfalen, sortiert nach Stichworten

Selbsthilfe-Kontaktstellen in Nordrhein-Westfalen mit Adressen und Informationen

Landesweite Selbsthilfeorganisationen

Antworten rund um das Thema Selbsthilfe: Arbeitshilfen, Literaturtipps, Internetverweise

Und vieles mehr

Schauen Sie mal rein!

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Leverkusen



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**



Ca. 2/3 der pflegebedürftigen Menschen in Leverkusen werden zu Hause von der Familie gepflegt und betreut. Für pflegende Angehörigen ist das eine große Verantwortung und Herausforderung. Sich mit anderen Menschen auszutauschen, die auch ihre Eltern, Partner*in oder ihr Kind pflegen, kann dabei helfen, besser mit dieser Herausforderung und den Belastungen umzugehen. Im Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPs) in Leverkusen werden Interessierte über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige in der Stadt informiert. Außerdem werden bestehende Gruppen in ihrer Arbeit begleitet, die Gründung und der Aufbau neuer Gruppen unterstützt und bei der Beantragung und Abwicklung finanzieller Förderungen der Gruppenarbeit geholfen. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe in Leverkusen ist Teil des Netzwerkes der Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe im südlichen Rheinland.

Bitte vereinbaren Sie Termine telefonisch.

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**



Kontakt:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Sandra Blackburn

Goetheplatz 4

51379 Leverkusen

Tel.: 02171 799 83 16

Mobil: 0172 60 22 818

Homepage: www.pflegeselbsthilfe-leverkusen.de

Mail: pflegeselbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

Sprechzeit: Freitag 10:00 - 12:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung



EUTB Rheinisch-Bergischer Kreis - Leverkusen



Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) ist ein Beratungs-Angebot. Es ist für Menschen mit Behinderungen. Und für Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind sowie für ihre Angehörige, für Kindergärten, Schulen, Arbeitgeber, Ärzte, Angehörige sozialer Berufe usw. Die Beratung ist kostenlos. Die Berater*innen beraten zu allen Themen rund um Teilhabe und Rehabilitation. Sie beraten nach dem Peer-Konzept von Betroffenen für Betroffene, auf Augenhöhe, behinderungsübergreifend nach dem Grundsatz: „Eine für ALLE“.

Außenstellen: Burscheid | Kürten | Leichlingen | Leverkusen | Odenthal | Overath | Rösrath | Wermelskirchen

Kontakt:

EUTB Rheinisch-Bergischer Kreis – Leverkusen
Hauptberatungsstelle ist Bergisch Gladbach
Hauptstr. 299
51465 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202 989 8488
Fax: 02202 989 8489
Mail: info@eutb-rbk.de
Homepage: www.eutb-rbk.de





Diese Broschüre ist zu beziehen über die
Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land
Selbsthilfe-Büro Leverkusen
Goetheplatz 4
51379 Leverkusen

Tel.: 0 21 71 94 94 95
selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Information und Beratung zu Selbsthilfegruppen
Tel.: 0 21 71 94 94 95
Montag 9:00 - 12:30 Uhr
14:00 - 16:30 Uhr (telefonische Beratung)
Mittwoch 9:00 - 12:30 Uhr
und nach Vereinbarung



Stadt Leverkusen



**Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe Leverkusen**

Der Druck dieser Broschüre wurde aus den Selbsthilfe-Fördermitteln
der Stadt Leverkusen finanziert.